

# 讀寫難，還有體操呢

袁振東



「你平常喜歡做甚麼運動呀？」

坐在面前的侯迪勤聽到問題後望了望旁邊的母親，得到了她的鼓勵和示意後，才慢慢開口回答說：「我喜歡體操。」看著眼前這個準備升小六的孩子，真的完全想不到他竟然是一個玩體操的高手。

「這其實是為了讓他在讀書以外的範疇取得成就。」侯媽媽隨後表示。

侯迪勤實際上是一名患有讀寫障礙的學生，當他還是在念幼稚園的時候，就已經發現有這個毛病，然而，由於迪勤的二哥亦是很不幸地患有同一樣的病症，侯媽媽並不感到驚惶失措。相反地，由於已有此類經驗，她表示照顧迪勤會稍為輕鬆，因為已經知道可以尋求哪幾間機構的協助，及了解如何做才會令孩子有更好的身心發展和建立自己的信心。在迪勤的學業上，侯媽媽並沒有給予他很大的壓力，因為她深知道要一個患有讀寫障礙的孩子獲取很優異的成績是極為困難的，太大的壓力卻容易會出現反效果，這個經驗是在侯媽媽照顧迪勤二哥的過程中得來的。雖然知道迪勤的二哥患有讀寫障礙，但侯媽媽仍希望他能將勤補拙，在學業上取得一定成績，但是結果始終都是事與願違，侯媽媽在訪問過程中亦表示很遺憾，因當時不懂如何照顧他，以致現在二哥的發展始終不大如意。故此，侯媽媽並不會要求迪勤努力讀書以爭取成績名列前茅。

然而，不施壓力不等於放棄，侯媽媽亦會尋求機構協助孩子的學習，她安排迪勤到博思會上課。博思會是一所非牟利註冊慈善機構，專門幫助一些有特殊學習障礙的孩子學習。在博思會的課堂中，迪勤學習到很多技巧有助學習，如他學到英語拼音，幫助他可以在英文默書上有進步，學拼音之前很容易不合格，但現在合格已不成問題，還試過得到很高分成績。而迪勤本身就讀的學校亦有措施幫助他，老師們都會定期在放學後補課，幫助有特殊學習障礙和另外一些成績不佳的學習能跟上學業。

侯媽媽知道在讀書上或許會較難令迪勤獲得成功感，故希望他能參加另外一些活動來減少在讀書上面對的挫折感。她知道做運動能令人心境變得開朗，亦較易建立信心，因此她決定要讓迪勤朝向運動員這一方面發展，而在機緣巧合的情況下，迪勤成為了體操的選手。在迪勤小學一年級的時候，侯媽媽鼓勵他參加學校舉辦的體操訓練，原先只是讓他嘗試一下，誰知參加後教練便發覺他很有天份，接受訓練後不久便能代表學校出賽，在第一次比賽中便能獲得證書，證明他已達到比賽的基本要求，教練表示這是非常難得的，因為實際上有很多小運動員都未能在首次賽事便能獲此肯定，而在第二次比賽中他便能獲得獎牌，這個理想的表現令侯媽媽堅信她當初的決定是正確的。雖然練習體操需要很多費用，這對很多家庭來說都未必能負擔得起，她亦決心要支持迪勤一直練習下去。令人欣慰的是隨後迪勤更加能入選區隊，代表元朗區出賽，為自己 and 地區爭光。在剛剛這一屆的地區比賽中，迪勤便獲得了一金、二銅、一優異這個非常突出的成績，足見他的非凡實力。能夠得到現在的成績，迪勤表示真的要非常感謝侯媽媽的支持和鼓勵。



其實，在成功的背後，迪勤是花了很多時間和努力在練習上的，入了區隊後，每個星期他都要花四天時間練習，要練習時間正正是在放學後的六時至八時半左右。經過辛苦的練習後，迪勤還要趕回家溫習和做功課，有時候得十二時多、甚至一時多才能睡覺，這對小學生來說是非常難熬的，故迪勤是需要很強的意志力來支撐一個接一個在課餘的練習，這種努力是很值得很多人效法的。

除了在體操以外，侯媽媽表示迪勤都頗有繪畫的天份，如能多花時間練習，應可以有不俗的成績。她表示幾年前迪勤參與了學校舉辦的一個繪畫課程，其間他畫了一幅風格是類似畢加索的抽象畫，老師覺得很漂亮，就拿了去給一間慈善團體作義賣展覽，結果給一位人士以五百元購買了，侯媽媽和迪勤對此都感到很欣喜。不過侯媽媽最後亦笑著說自那幅畫後，迪勤已沒有畫出一幅水準之作，雖然如此，但從言談間仍可看出她對迪勤是充滿信心和期待的。

「那你對未來有甚麼期望嗎？」迪勤聽到這個問題後似乎有一點迷惘，但當我們再問到他對來年自己在體操比賽有甚麼目標時，他立刻說：「我想贏得所有項目的第一名！」侯媽媽表示自從迪勤贏了第一次比賽以後，就希望能為他爭取多一點機會出賽，亦希望他能得到更多的獎牌。有這樣的志氣和刻苦的練習，相信迪勤在下屆比賽將會有很理想的成績。侯媽媽最後亦表示，她希望能迪勤能在明年入讀一所有體操校隊的中學，繼續在學界比賽中獲取好成績。

