



CONFIDENCE & CONVERSATION

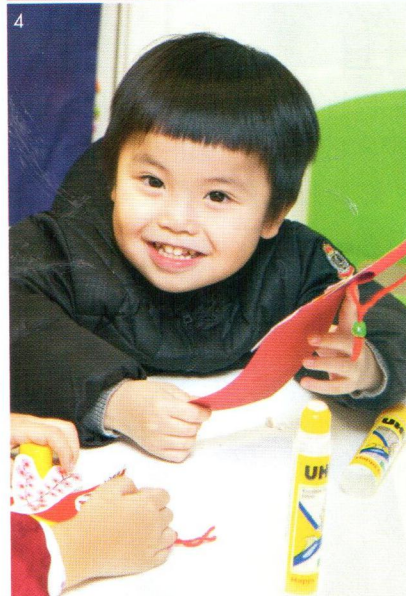
自信聊天室 龍年嬰兒潮造成的學位和資源競爭激烈，相信會在不久將來可見。藝術和運動技能的確可為小孩入學時爭取分數，不過，擁有自信、從小建立正面自我形象的小孩，在任何社交場合都能運用所學到的溝通技巧，自信地表達自己，才是入學面試時的關鍵。

Text: Trace Photo: Jun



談到兒童發展，當然要請教作為家長及兒童教育家的楊婉儀 Winnie。她創辦 Discovery Learning Academy (DLA)，就是為啟發孩子學習興趣，幫助其他孩子發揮其巨大的潛力，提高學習能力，並且成為愉快、健康和聰明的人。

採訪當日親身參與了 Winnie 主理的自信聊天室，這個聊天室主要分為互動遊戲、角色扮演及手工藝製作。Winnie：「一開始會跟各位打招呼、唱歌、Hi-five，為要想做到一個團隊精神。而今日的分組遊戲，是希望他們學會互相幫助。兩人一組跟著指令去行到目標，如果二人不配合，其中一人行得太快的話，另一人便有機會跌倒。另一方面，最重要是讓他們豎起雙耳，學會聆聽！所以我經常說『Are You Listening?』不去聽從，人就會變得好亂，做甚麼也難以做得好。所以我希望培養小朋友的 Listening 習慣，這對社交和家庭各方面的溝通，都有非常大的幫助。」



互相學習

參與的小朋友由三歲半到六歲，而我觀察到一些有趣的地方是，一些比較活躍的小朋友，會感染其他人，帶起整個課堂的氣氛；或是年紀較小的，都很喜歡黏著六歲的小小「大姐姐」。Winnie：「好像我們成年人，當去到一個陌生的環境，也需要時間去 Warm-up，何況是小朋友？所以很多時我會輕攬著他們，捉著他們的小手，讓他們感到有安全感，自在一點！而當他們做得好，也要給予讚賞，讓他們建立自信心。當然，很多小朋友第一次上堂都會表現得很靜，不敢出聲，之後會見到很明顯的改變。因為如果不是太害羞的小朋友，也不會來上這個自信聊天室呢！」

「透過遊戲，各個年紀的小朋友都可以互相學習。六歲跟三歲多的小朋友，其實都可以一同玩得很愉快。好像我的女兒 Hannah，今年六歲，是『大姐姐』，有一個 Leadership 的角色，讓年紀較小的有大姐姐照顧，亦學會自己都要跟姐姐一樣，要大個一點，不會扭計。不同年齡組別的，其實可以一同在這裡玩得非常盡興！」

學會分享

家長十分關心小朋友的學習，為提高學習透明度，又不會令小朋友分心，每十堂便會邀請家長前來聽小朋友講故事。「這些故事都是由小朋友們創作的。首先每人構想一個角色，包括：老虎、長頸鹿和女孩子喜歡的公主。然後設想一個地點，例如森林，跟著每個角色又會做甚麼呢？所以整個故事就是這樣一人一句，一同參與而創作的。創作好的故事，小朋友就會輪流講、和繪畫出自己負責的部分。」

「家長看到小朋友最大的改變，就是變得勇於面對群眾，學會分享，尤其是一些獨子獨女，由很自我中心而轉變到會尊重別人。好像做手工的時候，分派彩色珠飾，小朋友一見到就十分雀躍，馬上就要去搶。只要在旁提醒要輪流取物，他們很快便會改正過來。其實小朋友很容易忘記，但身為家長、教師的，職責就是從旁提醒。」

Discovery Learning Academy

網址：www.discoverylearning.com.hk
地址：灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈13樓1302室（灣仔地鐵站B1出口）
電話：2972 0000