

# KISS

♥coverface **楊婉儀：**  
**我教仔不用體罰！**



- 飲食消閒  
生活主題：**長隆度假區新節目**  
飲食專題：**消暑甜品**
- 家事保健  
家居法寶：**推介快煮煲**

- 親子教育  
Kiss Focus：**開學裝備攻略**  
書包、文具、皮鞋…  
尖子有方：**游泳入名校**

# 楊婉儀： 我教仔 不用體罰！

楊婉儀 (Winnie) 95年獲香港小姐冠軍，之後一直在TVB拍劇、當過主持及司儀，03年與前練馬師王登平獨子王瑞勳結婚後，三年抱兩，現育有6歲女兒 Hannah 及4歲兒子 Jonah。近年從娛樂圈退下來的她，專心相夫教子，湊仔期間更積極進修，最近還開設了兒童教育中心，把自己育兒經驗和知識變成事業，跟人分享。Winnie 現時已將生活重心放在一對活寶貝，及一班在她中心上學的可愛孩子身上。宣傳單張上，看見穿上一身運動服的 Winnie，蹲在地板上跟孩子開心地玩作一團。Winnie 由港姐、藝人、媽媽，成為母愛滿溢的導師兼老闆娘。



▲ 楊婉儀於1995年獲香港小姐競選冠軍，同屆亞軍及季軍分別是李嘉慧和周婉儀。

Hannah  
6歲

Winnie 正式開設了兒童教育中心，同時又要照顧兩位寶貝，返學放學管接管送，家庭事業兩兼顧下，做 Spa、運動及 Facial 此等虛耗時間的活動只得空談，Winnie 不覺是犧牲，反覺人生更豐滿。

Jonah  
4歲

# 一人分飾三角

當上媽媽後，Winnie把大部分時間都放在孩子身上，自己的興趣也因孩子的成長而轉變。好像懷孕時，她做過孕婦裝生意，其後又在網上賣童裝，讓囡囡當她的小model；現在孩子長大了，她意識到理解子女成長階段的重要性，於是修讀了三個心理學課程，包括兒童心理學、兒童發展及幼兒體適能文憑，跟孩子同步成長。

Winnie一直渴望擁有自己的教室，在丈夫鼓勵下，籌備了半年，最近她終於自資7位數字，在灣仔開設兒童教育中心「Discovery Learning Academy」（簡稱DLA）榮升老闆，她同時亦是中心的導師，坦言壓力不少，「最初真係唔識，尤其是搞行政、MPF等事，好在後尾請到人幫手，自己一手一腳搞當然辛苦，例如睇咗40個地方先搵到現時嘅地址，但見到成績滿足感真係好大。」

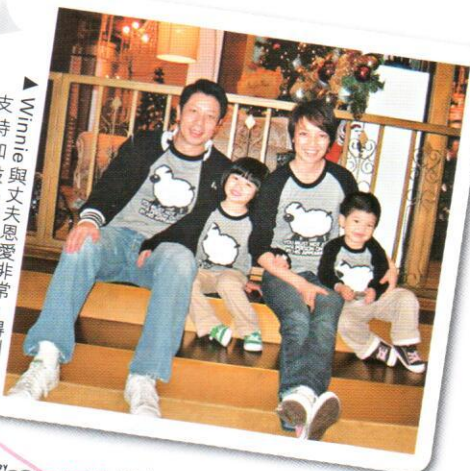
Winnie亦會親身教導小朋友，每星期要教20多堂，所有課程都是她親自設計，而她的子女更已試上過所有堂。老公可有投訴她太忙？Winnie笑謂未收到投訴，「以前星期六、日都係家庭日，依家雖然得番星期日，但係星期六仔女會喺中心陪我，所以同仔女相處時間冇少到！」

之前Winnie曾拖住噏以個人名義，走遍香港不同playgroup教授課程，也在鄧梓峰的教育中心任教過，會不會有衝突？Winnie則謂大家合作得好開心，她已經「大個女」，可以自立門戶，而且始終不同區份，不過她承認亦有部分學生跟她跳槽。

▲女兒Hannah性格內斂，有問題寧願自己解決，少說話，多做事；兒子Jonah剛好相反，不吐不快。

▲Winnie踏入教室，就變成Miss Winnie，即使仔女跟其他孩子一起上課，也不容孩子撒嬌，「如果他們叫我Mummy，我不會理會他們」。

▲Winnie與丈夫恩愛非常，得到他的支持和鼓勵下，開辦了教育中心的「腳踢」照顧兒女。



## 即興示範想像力親子遊戲：

道具：海綿棒、呼拉圈

主題：森林歷險記

需時：15分鐘左右

到了森林，下了一場大雨，大家要站在安全的地方暫避。

新地 KISS sunday

▼細佬Jonah突然大叫：「我看見雀仔飛過！」Winnie即回應：「好！我哋擲望遠鏡睇吓先！」

Winnie帶頭，以海綿棒作船槳撐船，Hannah和Jonah立即入戲，歷險旅程出發！



## 從遊戲中學習

Winnie憑住一堆靠得住的沙紙外，中心背後教育理論仲有板有眼，她的教學以近代著名心理學家Jean Piaget的認知發展理論為基礎，其主張「自由」及「遊戲學習」，相信孩子自由吸收知識才能成為長期記憶。而Winnie喜歡以戲劇手法激起孩子對認知的興趣，她平日在家中與一對子女大玩想像力遊戲，例如摺起咕咭被褥扮露營，首先由媽咪帶領，發施號令，Hannah和Jonah玩得投入，還會即興創作情景：「嘩！前面有隻大灰熊！」、「不如我哋燒雞餸食！」Winnie就會立即入戲俾反應，她強調，這遊戲不但訓練孩子跟從指引，還可激發他們創意。有時沒有Winnie的陪伴下，子女會自動波自己玩駕車、扮搭飛機……

「我哋中心教小朋友ABC，唔會坐低話俾佢哋聽呢個係A、呢個係B，我會將寫滿字母卡一堆散落地，叫佢鬥快搵，搵啱字母仲要大聲讀出嚟，達到學習目的之餘又可訓練自信！」Winnie教子女講「be right back」來分辨「b」同「d」，因為「b」突出的部分在右邊；同子女搭車時，叫他們鬥快搵圓形的東西，他們會搶住答「車呔！」、「軟盤！」；即使學中文，都是一邊行街，一邊看燈箱廣告牌學，「我相信用活動教學同遊戲方式教小朋友，他們更容易吸收知識，而且記得更耐！」

Jonah又突然坐低扮跌，Winnie即叫：「Jonah你跌落深谷，我救你呀！唔使驚！」



到了營地，肚餓了，大家一起生火。

►Winnie問大家：「食乜好呢？」Hannah搶答：「食香腸！」Jonah又突然將海綿棒變成結他，為營火會製造氣氛。

大女 Hannah 之前一直讀維多利亞幼稚園，現順理成章入讀滙江維多利亞學校（小學部）。



細仔爽直可愛，一見攝影師就問：「你喺度做乜？」



# 從來不使用體罰

Winnie:

在美國長大，自小生活純樸的她予人一種知書識禮、優雅脫俗的感覺。沒有在港受教育的她，嚮往較自由的教學方法，眼見本地小孩對上學和考試感到壓力，她不希望兒女變成這樣，因此她替兒女選擇課外活動時，全以興趣為主。

攝影師大讚 Hannah 和 Jonah 乖巧精靈，令拍攝進度神速，優質媽咪導師，教出優質子女，Hannah 和 Jonah 正是「楊婉儀教育中心」的生招牌。問 Winnie 分享管教良方，子女有無百厭事，她一臉幸福的說：「佢地真係好乖。最嚴重嗰次係 Hannah 咬朋友仔，我就罰佢企角落頭，臉對住牆，佢點喊都唔理。因為有書提過，定個角落為懲罰位，幾多歲就企幾多分鐘，佢歲半時候就開始企，走10次捉番10次，直至佢企定定，所以一提罰企就好驚。」同一條妙方用在家姐身上用得着，到管細佬時卻是另一回事。「有次 Jonah 掙嘢，我就罰佢企，點知佢好開心，玩完手指玩腳趾，仲撩我哋玩，最後搞到大家都忍唔住笑。」

Winnie 強調從未對子女使用體罰，「有時同子女耐心解釋一下、同佢哋溝通多啲，佢哋明白後就不用體罰了，而且體罰會容易令小朋友覺得暴力就可以解決問題。」好似 Jonah 無故在家大力擲東西，Winnie 很憤怒，問他為何會這樣？年幼的 Jonah 竟然答：「I was too exciting! (我很興奮)」兒子懂得表達感受，令媽媽十分驚訝，她想深一層，若小朋友懂得表達自己，很多問題都較易解決。「擲東西」在家長眼中是壞事；在孩子立場，是一種表達。有時成人的邏輯與孩子的角度，兩者間要作出平衡。

自從孩子開始上學，Winnie 每天都抽時間作親子溝通，鼓勵孩子表達自己。「我會先說我今天發生甚麼開心和不開心的事，然後鼓勵孩子說出他們的一天生活。」Winnie 表示，要讓孩子知道「不开心」這情緒是容許說出來的，不是錯事。「如果我們說起不開心的事，就會互相擁抱。」一言一語間均流露出 Winnie 一家充滿愛。

Winnie 希望子女長大後，性格依然開朗，找到自己喜欢的工作，熱心公益。



Winnie 想過送孩子出國讀書，其中原因，是不希望自己和丈夫的公眾人物身份，影響到子女的成长。

