

名人「童」關愛

Celebrity  
Talk

# 楊婉儀

楊婉儀這名字讓你聯想到的是甚麼？  
從前或許是大眼睛、港姐冠軍，今天，她多了一重身分－教育中心創辦人。全新的定位，全新的方向，不曾使她卻步，舉手投足散發著自信的她，正堅定地為夢想而努力！

撰文・攝影/ Joys (部分照片由受訪者提供) 設計/ 阿雯

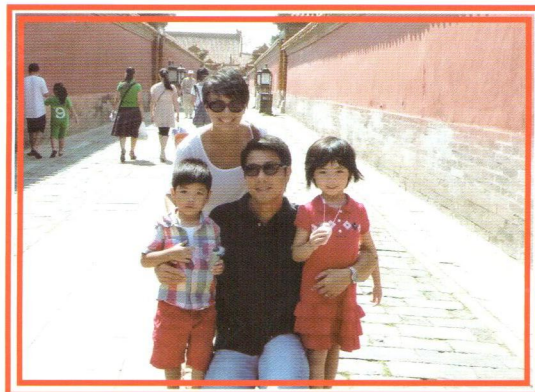
過去・現在・未來

## 快樂的童年生活 過去

要說楊婉儀(Winnie)從藝人過渡到幼兒教育工作者者的故事，要由她的童年說起。兩歲起移居象徵自由的美國，在那裡上幼稚園，就像到遊樂場，課室舖上了地墊，伸手可及的矮櫃裡放滿各式各樣「玩具」如衫鈕、膠樽蓋、蠟筆，全都是日常接觸到的物品。「幼稚園的生活很開心和自由，每天上學就是玩耍，入到課室可隨意玩，不需太過規律性。」Winnie快樂無比地說。

兒時的她也有學習鋼琴，不過，不像現今香港的孩子般學甚麼都要考得一紙證書，鋼琴對她來說單純是興趣，從未考過鋼琴試的她喜歡彈琴喜歡得除了學習老師教的樂章外，要是聽到喜歡的樂曲，更會要求爸媽帶她到琴行買樂譜。「雖然彈得不是很好，但我很享受彈琴，聽到喜歡的音樂，很想試試自己彈。」

她又記得小時候爸爸會帶她到圖書館，把她獨個放在那裡看書，她最喜歡看小說，遇有不懂的生字便問圖書館管理員，這樣自己一個看啊看，往往可消磨掉兩三小時，直到爸爸回來接她為止。



Winnie今天主張的快樂自發學習，其實都是她的童年寫照。從幼稚園時期開始，便過著自由探索的生活，成長過程中有很多可以自行發掘的機會，不論是學鋼琴或是看書都以興趣為先，從不曾感到半點由爸媽而來的壓力。所以，今天已為人母的她深暗壓力不能帶來滿足感和成功感的道理，因此從不強迫孩子，反倒能仔細地欣賞孩子喜歡學習的心。

# 名人育兒法則公開！育兒5問



## 最重視孩子哪方面發展？

品德教育。因為品德好，其他方面自然會好。若一個人多聰明，但心地壞也沒用。

## 孩子出現行為問題時怎麼辦？

我不會懲罰他們，而是與他們溝通，讓他們知道我的感受。他們會明白自己做得不好我難受，下次便會改進。

## 育兒路上，最快樂的一件事？

樣樣都很開心！如果一定要說，就是孩子每晚睡前都會跟我說「sweet dreams」、「I miss you」，十分窩心和開心，因為他們可以獨立自處的同時，依然需要我。

## 遇上最大的育兒挑戰是？

生完兒子後的首兩個月有輕微產後抑鬱，整天都不開心，覺得自己做得不好、沒有能照顧兩個孩子，幸得家人朋友的鼓勵，情況慢慢好轉。

## 如何分配育兒和工作時間？

一切以孩子為優先！每天親自送兩個孩子上課(Winnie的兩個孩子可是一個唸上午班，一個唸下午班的！)，他們上課後我才工作。每天晚上都會一起吃晚餐，陪他們洗澡睡覺

## 因孩子而起的轉變

由「港姐冠軍」、藝員、主持轉型成 playgroup 老師、教育中心老闆，相信 Winnie 在一開始也沒預料到事情會這樣發展。6年前，Winnie 迎接生命中第一個孩子 Hannah 出生，年多後小兒子 Jonathan 也來報到，她的生活重心由工作轉移到他們身上。為了更了解孩子的成長需要，她特地修讀了3個課程，包括兒童心理學文憑、學前教育健康文憑及兒童發展證書，希望能配合孩子的需要，幫助他們成長。

近代著名兒童心理學家 Jean Piaget (皮亞傑) 的發現式學習 (discovery learning) 理論深深吸引著她，Peggy 主張讓孩子自行探索、發掘答案，所學到的才會深刻長久，Winnie 把從書本上讀到的應用在日常育兒上，久而久之 Hannah 和 Jonathan 確實是有創意且愛學習，身邊的朋友甚是欣賞她的教法，於是把自己的孩子也給她教。起初只是教朋友的孩子，慢慢發展成朋友的朋友的孩子，朋友的朋友又介紹朋友，學生愈來愈多，到最後順理成章地當上 playgroup 導師。

隨著學生增多，Winnie 兩年來忙著到不同中心上課，舟車勞頓，也剝削了與囡囡團團的相處時間，於是，她決定自己開一間教育中

自己的孩子。教育中心的夢，終在去年5月實現。一切似乎是意料之外，卻又是如此理所當然。

## 助人為滿足之本

開辦教育中心，為的當然不止方便上課，超級喜歡小朋友的 Winnie 熱切地希望跟大家分享自己的教育理念。她認為不論是家長或是老師，都應支持和鼓勵孩子，按其能力去引導，並給予探索的機會，讓孩子發揮獨有的能力。「希望可以增加孩子對學習的興趣，幫助他們提升自信，健康快樂地成長。」 Winnie 說。

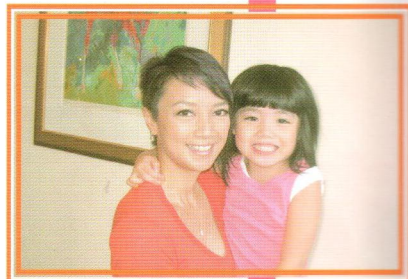
不過，Winnie 並不認為單憑老師一人的力量便可幫助孩子快樂成長，她形容這是 teamwork，需要家長與他們互相配合，所以她不時親自與家長溝通不少家長都擁有她的手提電話號碼！彼此交流孩子情況，一起幫助孩子。





Winnie毫不吝嗇地與其他孩子分享自己的教育方法。

教育中心開業至今9個月，讓Winnie最深刻的是一個3歲的孩子來中心接受言語治療服務。3歲的孩子理應對答如流了，但那個孩子初來時仍只會說「爸」和「媽」，其他事情幾乎不是以咿咿呀呀，便是以手指指劃來表達，更不用說與人有眼神接觸。然而，經過6個月的治療後，他現在已會跟人打招呼，說話明顯有進步，自信也增加了，



即使開辦了教育中心，Winnie仍以兩個孩子為優先。

Winnie一臉喜悅地說：「這對我來說是很大的鼓勵，因為真的見到孩子的進步，知道幫助到他和他的家人。」

在熒幕上，Winnie或許還是一位主持，而且大多掛著「港姐冠軍」的頭銜，但褪去藝員身份，沒了演藝界的浮華，她不過是一個單純的、熱心的幼兒教育工作者。今天的她開心不再只因為別人讚賞她的外貌、她的口才，而是因為幫助到有需要的孩子，那滿足感是無價的，誠如她所說，教育中心給她的目標和挑戰都是全新的，但得知學童和職員在這裡都感到愉快時，她也就滿足了。

## 未來 期望服務更多孩子

Winnie現時每星期教20堂課，問她累嗎？她形容感覺像跑馬拉松，身體累，精神上卻開心，「上堂是件愉快的事，而且很期待下一班，因為孩子所做的事往往無法預計，每堂也有新鮮感。」當了3年老師，見過無數孩

子，Winnie愛孩子的心一如以往，甚至愈來愈喜歡孩子，「小朋友很神奇，每個月、甚至每星期的成長都可以有很大分別，看著他們成長，感覺很奇妙。」

正因如此，她希望能服務更多孩子，未來打算在九龍區開設分校，以及邁進內地市場。除此之外，這位在懷孕的時候曾賣孕婦裝，女兒年幼時曾設計童裝，隨著孩子成長開辦教育中心的媽咪，最近又獲子女啟發，想出新點子，「囡囡囡很多學校功課都要在網上做，我就想我也可以發展e-learning，在網上做教學，住得遠的學生便不用親身來上堂；又可以與家長e-conference；或是讓家長上傳孩子的作品，互相交流。」

在Winnie的腦袋裡，除了兩個寶貝兒女和家人外，想得最多的大概便是她可愛的學生們吧！在她那雙充滿熱誠的眼眸裡，我彷彿看見成群天真瀟灑的孩子簇擁在她的身旁，這情景叫作「桃李滿門」。



去年5月，終於圓了開教育中心的夢。